

Art de la présence et de la parole

Stage professionnel



Atelier de développement des compétences proposé par:

Compagnie CORPOP

Association Loi 1901

SIRET : 824 370 688 00023



CORPS, VOIX ET PRÉSENCE

Développer une prise de parole incarnée et impactante en entreprise

Dans un contexte professionnel exigeant, la qualité de la prise de parole est un levier stratégique : **clarté du message, crédibilité, leadership, relation à l'autre.**

Au-delà des techniques discursives, c'est la présence corporelle, vocale et relationnelle qui fait la différence.

Cette formation propose un **parcours progressif** et expérientiel pour renforcer l'impact professionnel par le corps, la voix et l'engagement dans l'action.

Une approche singulière

Inspirée des pédagogies du théâtre et adaptée au monde de l'entreprise, cette formation repose sur :

- Le travail du corps comme socle de la **confiance** ;
- La voix comme outil de clarté et d'**autorité naturelle** ;
- La présence relationnelle comme **moteur de communication** ;
- Des mises en situation reliées aux **réalités professionnelles**.

La pédagogie est concrète, active et non thérapeutique, centrée sur l'expérimentation et le transfert immédiat des acquis.

À qui s'adresse cette formation ?

- Managers et cadres ;
- Dirigeant·es, entrepreneur·es ;
- Chargé·es de mission, formateurs, médiateurs ;
- Toute personne prenant la parole en public ou en équipe ;
- Personnes en insertion professionnelle.

Aucun prérequis.

UNE OFFRE STRUCTURÉE

La formation est conçue comme un parcours progressif, permettant une montée en compétences durable.

MODULE 1 – LE CORPS COMME FONDATION DE LA PRÉSENCE

3 jours (5h30 / jour)

En 3 jours, tu développeras un **ancrage** corporel stable, ajusteras ta posture, ton équilibre et ta **disponibilité**, identifieras et relâcheras les tensions parasites, **gagneras en assurance** physique dans la prise de parole.

Bénéfices professionnels: confiance, stabilité, crédibilité

MODULE 2 - LA VOIX, OUTIL DE CLARTÉ ET D'IMPACT

3 jours (5h30 / jour)

En 3 jours, tu poseras la voix sans forcer, gagneras **en projection et en endurance** vocale, amélioreras **articulation et intelligibilité**, adapteras sa voix aux **situations professionnelles**.

Bénéfices professionnels: discours clair, voix audible, autorité naturelle.

MODULE 3 - PRÉSENCE RELATIONNELLE ET PRISE DE PAROLE

3 jours (5h30 / jour)

En 3 jours, tu renforceras l'**impact relationnel**, travailleras le regard, l'adresse et l'écoute, ajusteras ta **communication** au groupe, **maîtriseras ta présence** en situation réelle.

Bénéfices professionnels: leadership, engagement, aisance relationnelle

Prérequis: modules 1 et 2

Qui est l'intervenant ?

Jean-Charles Gruchala est **metteur en scène, comédien et pédagogue**. Il est formé en arts de la scène, Master 2, diplômé de l'école LASSAAD à Bruxelles et du DEJEPS, il développe une pédagogie centrée sur le corps, la voix et la présence. Il aime transmettre ses compétences scéniques au service d'autrui, avec une attention particulière portée au lien entre pratique corporelle et situations concrètes de prise de parole.

FORMULES & TARIFS

Tarif de référence 1 journée (5h30) : 600 € HT

FORMULE 1 – MODULE DÉCOUVERTE

1 module sur 3 jours

1 800 € HT

Idéal pour une première approche ciblée (corps ou voix ou présence).

FORMULE 2 - PARCOURS APPROFONDI

2 modules sur 6 jours

3 300 € HT (*au lieu de 3 600 € HT*)

Prendre le temps de se dépasser

FORMULE 3 - PARCOURS COMPLET

3 modules sur 9 jours

4 500 € HT (*au lieu de 5 400 € HT*)

Accompagnement global, **transformation durable**, résultats mesurables.

Les recettes issues de cette prestation permettent de financer des projets citoyens et artistiques à impact social, favorisant l'accès à l'**apprentissage**, la **coopération** et l'**émancipation**.

CONTACT

Jean-Charles Gruchula
compagniecorpop@gmail.com
06 59 58 17 99

<http://compagnie-corporpop.jimdosite.com>